



# **Książeczka Zucha Zaradnego**



**Zuch Zaradny** czuje się odpowiedzialny za swoje postępowanie w ramach grupy, wspólnoty, rodziny.

Dbą o powierzone sobie osoby, zwierzęta i rośliny, dbą o przyrodę na miarę swoich możliwości.

Jeśli jest w stanie, udziela pomocy każdemu, kto tego potrzebuje, nie tylko wtedy, gdy o to wyraźnie poprosi.

Potrafi wezwać pomoc, gdy jest ona potrzebna.

Potrafi się dzielić, zarówno rzeczami, jak i swoim czasem oraz umiejętnościami.

Chętnie czyta książki. Zna podstawowe informacje na temat swojego kraju (stolica Polski, najważniejsze rzeki, jeziora, pasma górskie, morze) i regionu (województwa).

**Zuch Zaradny** wie, jakie czynniki mogą powodować uzależnienie, i dba, aby mu się nie poddać – m.in. ogranicza czas spędzany przed ekranem, nie spożywa nadmiernie słodczy.


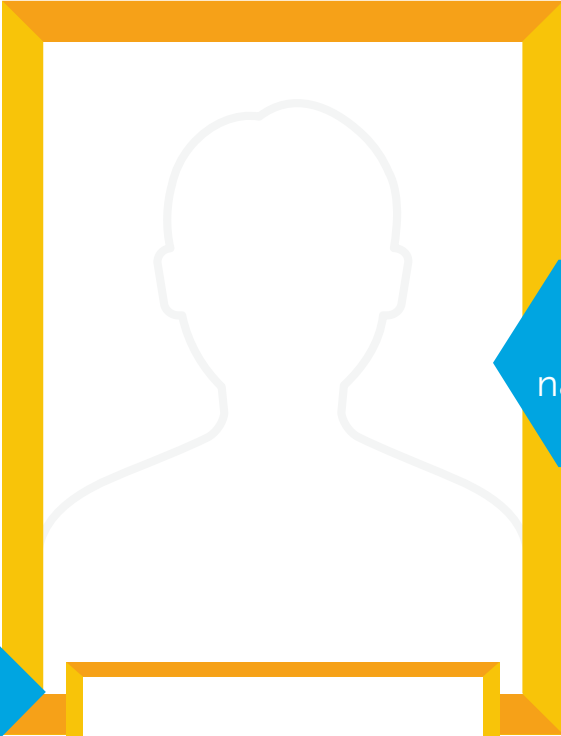
Stara się być jak najbardziej samodzielny (np. potrafi oszczędzać pieniądze).

**Zuch Zaradny** rozumie oraz przestrzega obowiązujących zasad, nawet jeśli jest poddawany presji otoczenia lub okoliczności, staje w ich obronie.

**Zuch Zaradny** poznaje wybraną drużynę harcerską i jej tradycje.

1

Chcę być Zuchem Zaradnym



Wklej swoje  
zdjęcie lub  
narysuj swoją  
podobiznę

Wpisz  
swoje imię

### Zuch Zaradny

umie sobie poradzić w codziennych sytuacjach,  
jest zaradny w działaniach swojej gromady,  
opiekuje się młodszymi zuchami  
i przekazuje im zuchową wiedzę.

**Obiecuję być dobrym zuchem,  
zawsze przestrzegać Prawa Zucha.**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

data złożenia Obietnicy Zuchowej

# Moja gromada zuchowa

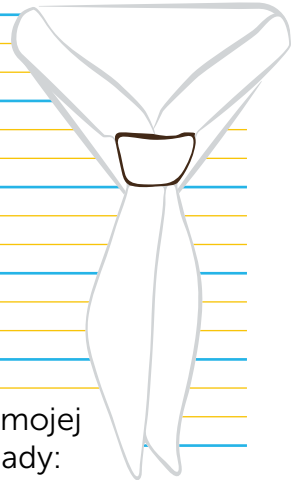
imię i nazwisko mojego drużynowego/mojej drużynowej



numer mojej  
gromady

nazwa mojej gromady

**szóstki w mojej gromadzie:**  
(zapisz nazwy wybranym szyfrem)



barwy mojej  
gromady:





## Znam i stosuję Prawo Zucha

- ▶ Ułóż Prawo Zucha w odpowiedniej kolejności (wpisz numery w gwiazdki). Podaj przykłady stosowania tego punktu ze swojego życia.



Zuch pamięta o swoich obowiązkach

---

---

---



Zuch mówi prawdę

---

---

---



Zuch jest dzielny

---

---

---



Zuch stara się być coraz lepszy

---

---

---



Zuch kocha Polskę i czyni dobro

---

---

---



Wszystkim jest z zuchem dobrze

---

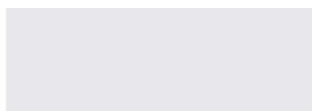
---

---

4

## Znaczek Zucha

- ▶ Wiem, jak wygląda Znaczek Zucha, opowiedziałem/am o jego symbolice mojemu koledze/ mojej koleżance z klasy.



potwierdzenie

5

## Samodzielnie spakowałem/am się na wyjazd z gromadą

- ▶ Wiem, co należy ze sobą zabrać na:
  - ▶ wycieczkę do lasu
  - ▶ biwak pod namiotem
  - ▶ plażowanie

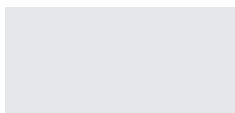




6

## Potrafię udzielić pierwszej pomocy

Potrafię udzielić pierwszej pomocy w prostych przypadkach (skaleczenia, oparzenie pierwszego stopnia). Brałem/am udział w grze terenowej lub symulacji, gdzie wykazałem/am się swoimi umiejętnościami w tym zakresie.



potwierdzenie

7

## Umiem współpracować w grupie. Chętnie pomagam innym w potrzebie

Zadanie	Potwierdzenie
Poprowadziłem/am zabawę dla mojej gromady.	
Podczas wyjazdu gromady opiekowałem/am się młodszym zuchem.	
Pomogłem/am członkowi mojej rodziny w zrobieniu zakupów.	
Pomogłem/am koledze w odrabianiu lekcji.	

8

## Nauczyłem/am członka mojej rodziny wybranego szyfru

- ▶ Poprosiłem/am, aby wpisał/a swoje imię (zaszyfrowane) w mojej książeczce Zucha Zaradnego.

---

---

---

---

---

---

---

---

9

## Czytam książki. Opowiedziałem/am o wybranej przeczytanej książce w kręgu rady

- ▶ Tytuł książki, którą przeczytałem/am.

---

---

---

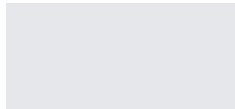
---

---

---

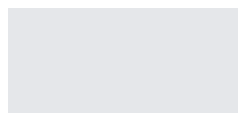
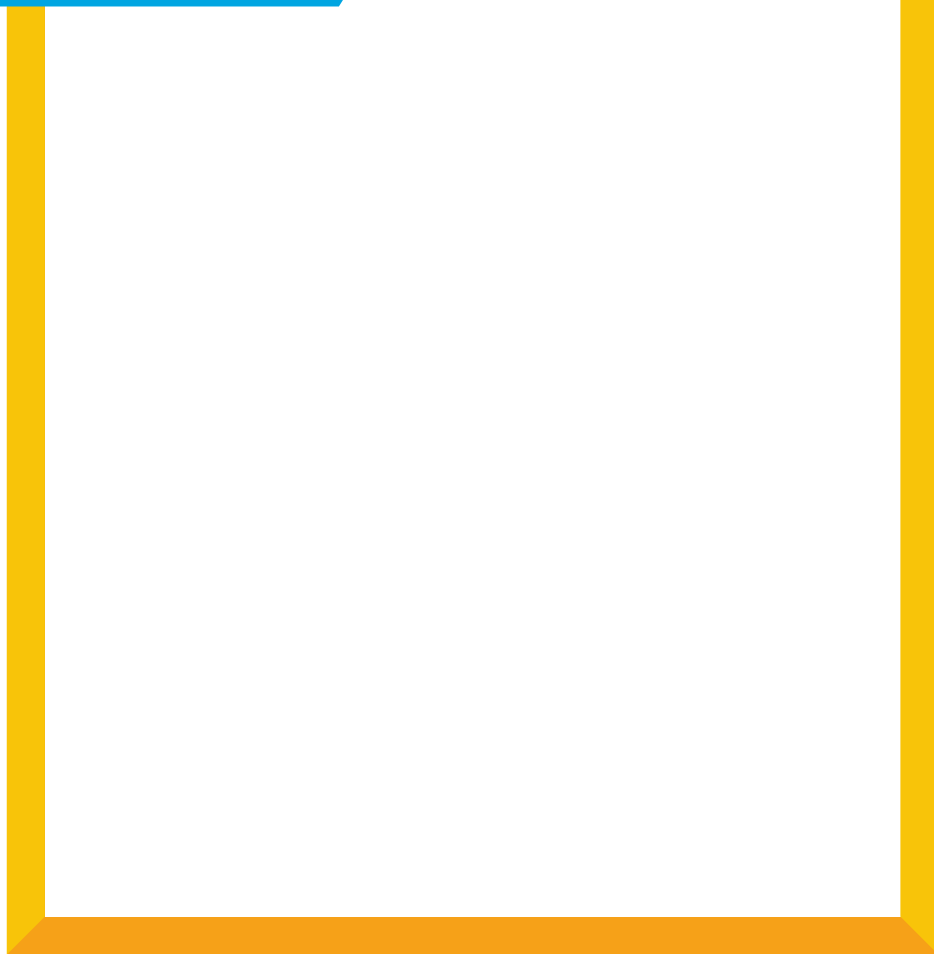
---

---



potwierdzenie

Narysuj  
wybraną przygodę  
bohaterów swojej  
ulubionej książki



potwierdzenie





## Zrealizuję 6 zadań

**1.** Podczas wspólnego biwaku/rajdu/zbiórki nawiązałem/am kontakt z zaprzyjaźnioną drużyną harcerską. Dowiedziałem/am się, jaki ma numer, jaka jest jej nazwa, jaką ma obrzędowość oraz kiedy i gdzie się spotykają. Opowiedziałem/am o tym innym zuchom na zbiórce.



numer drużyny

---

---

---

---

---

---

---

nazwa drużyny

---

---

---

---

---

---

---

miejsce zbiórek

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

obrzędowość drużyny

podpisy członków  
drużyny harcerskiej,  
których poznałem/am

**2.** Wypróbowałem/am trzy wybrane aktywności fizyczne. Jedną z nich uprawiałem/uprawiałam co najmniej raz w tygodniu przez miesiąc.

potwierdzenie

**3.** Podczas trzech kolejnych zbiórek lub biwaku gromady pozytywnie myślałem/am o koleżankach i kolegach. Znalazłem/am jedną pozytywną cechę w każdej osobie z mojej szóstki. O swoich przemyśleniach lub napotkanych trudnościach opowiedziałem/łam drużynowemu/drużynowej.

potwierdzenie





Szanuję i akceptuję prawa innych.  
Wiem, jakie prawa ma dziecko



The illustration shows two children, a boy and a girl, standing in front of a grid of eight empty rectangular frames. The boy is on the left, wearing a green polo shirt and dark shorts. The girl is on the right, wearing a grey scout uniform with a tie and a skirt. The frames are arranged in two columns and four rows. The boy's arm is around the girl's shoulder. The entire scene is set against a white background with a yellow border.

Napisz w ramkach  
jakie prawa mają  
dzieci

12

## Zrealizuję z gromadą 4 trofy

▶ Narysuj lub wklej trofy i sprawności, które zdobyłeś/aś.

The section contains four large, empty inverted triangles arranged in a 2x2 grid, intended for drawing or pasting trophies. To the right of each triangle is a set of handwriting lines consisting of a top blue line, a middle yellow line, and a bottom blue line. There are four such sets of lines, one for each trophy.

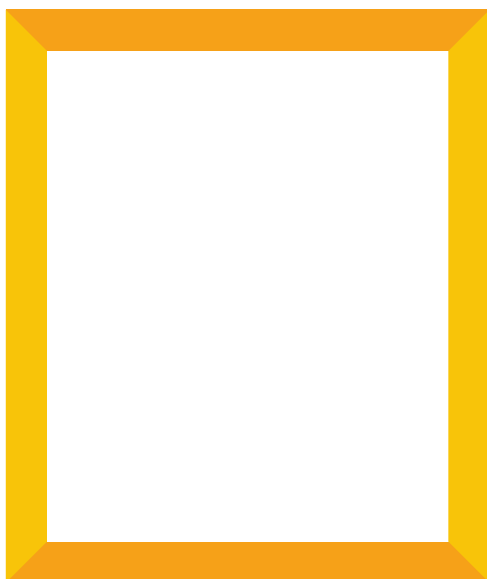
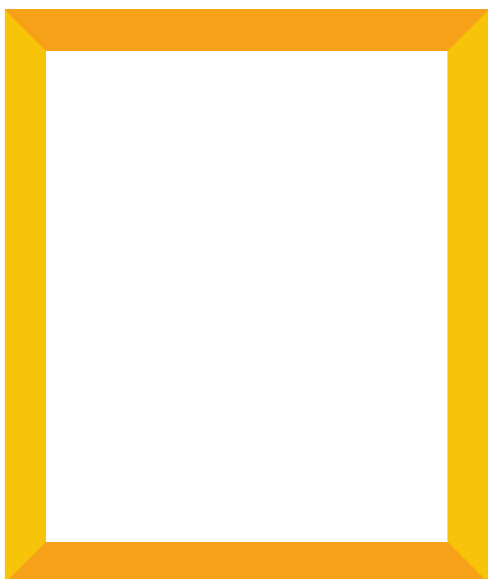
13

## Zdobędę 4 sprawności

The section contains four large, empty inverted triangles arranged in a 2x2 grid, intended for drawing or pasting trophies. To the right of each triangle is a set of handwriting lines consisting of a top blue line, a middle yellow line, and a bottom blue line. There are four such sets of lines, one for each trophy.



Wklej pamiątki z wyjazdów/wycieczek,  
w których uczestniczyłeś/aś ze swoją gromadą







zhp.pl



zhp\_pl



zhp



zhp\_pl

