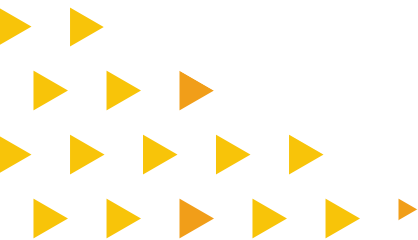


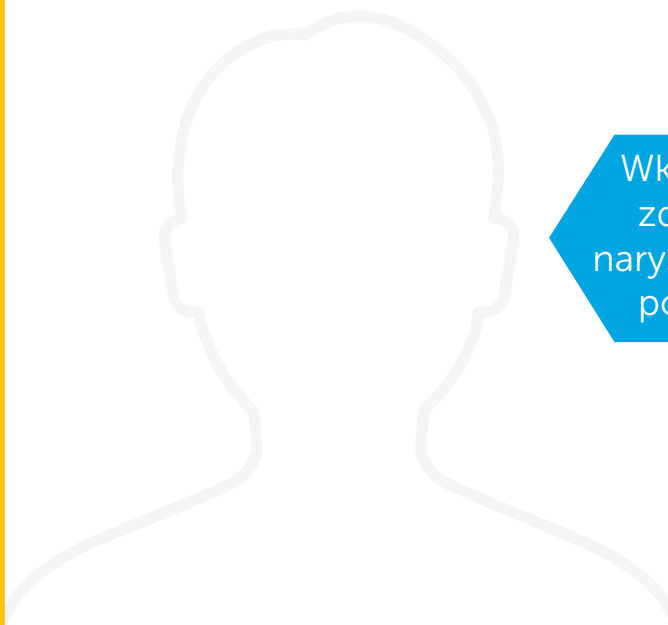


Książeczka Zucha Ochoczego



1

Chcę być Zuchem Ochoczym



Wklej swoje
zdjęcie lub
narysuj swoją
podobiznę

Wpisz
swoje imię

2



Zuch Ochoczy

rozpoczyna zuchową drogę
i poznaje swoją gromadę
oraz obrzędy i zwyczaje
panujące wśród zuchów.

**Obiecuję być dobrym zuchem,
zawsze przestrzegać
Prawa Zucha.**

data złożenia Obietnicy Zuchowej

Moja gromada zuchowa

imię i nazwisko mojego drużynowego/mojej drużynowej

nazwa mojej szóstki



numer mojej
gromady

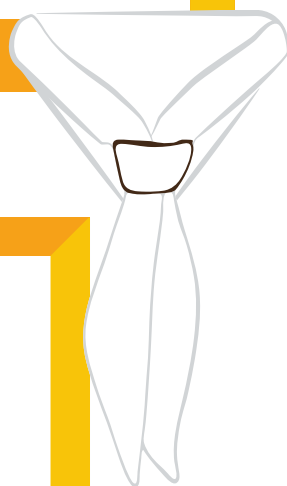
nazwa mojej gromady

Narysuj

element obrzędowości mojej gromady



element obrzędowości mojej gromady



chusta
mojej
gromady



oto moja gromada



Wklej
zdjęcie

Wiem, jak należy zachować się podczas:



Połącz obrazki
z nazwami

Kręgu parady Kręgu rady



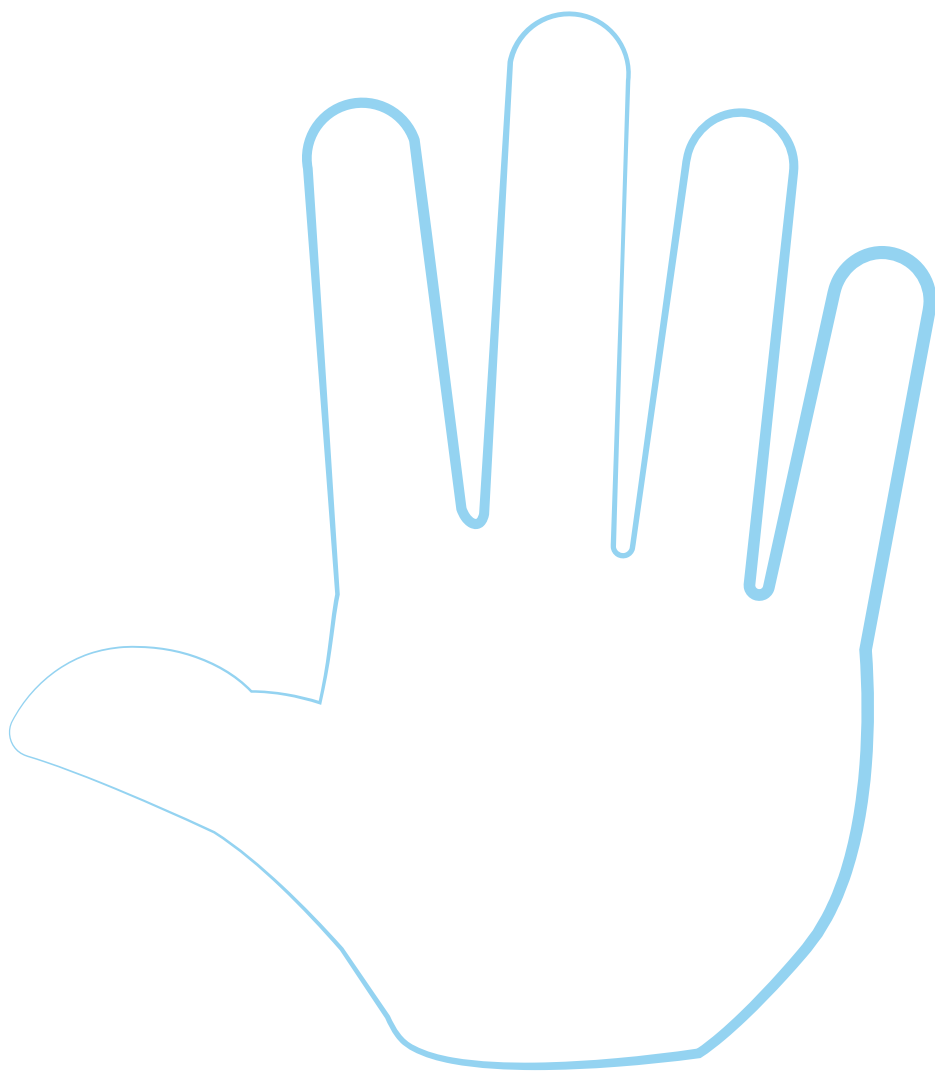
potwierdzenie

Znam zasady obowiązujące
w mojej gromadzie i przestrzegam ich

Zasady
obowiązujące w mojej gromadzie zachowuj

narysuj, napisz lub wklej

A large area of horizontal lines for writing or drawing. The lines are blue and yellow, alternating in a repeating pattern.

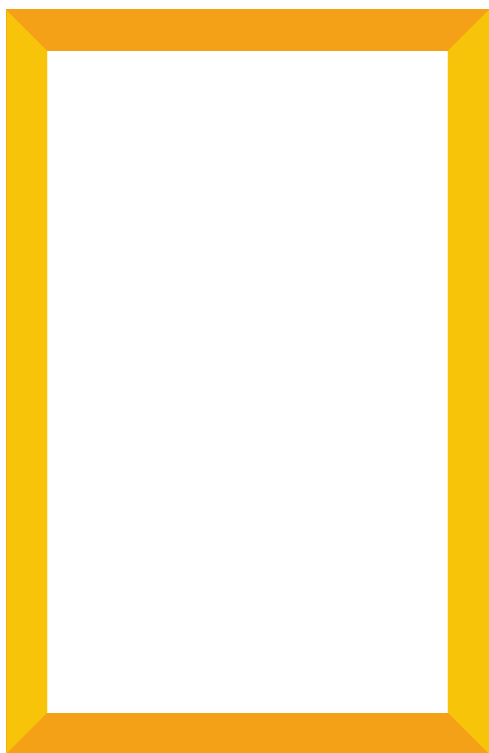


odcisk mojej dłoni potwierdzający,
że chcę przestrzegać
zasad panujących w gromadzie

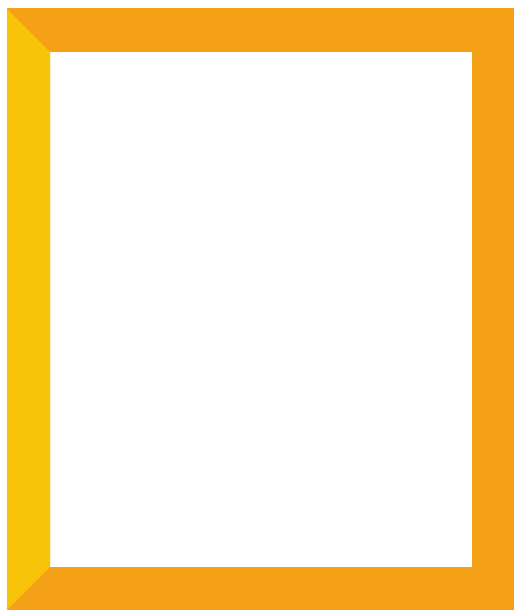
5 Znam i rozumiem Prawo Zucha

Wklej w odpowiednie miejsca punkty Prawa Zucha wycięte ze strony 21

1. Zuch kocha Polskę i czyni dobro.



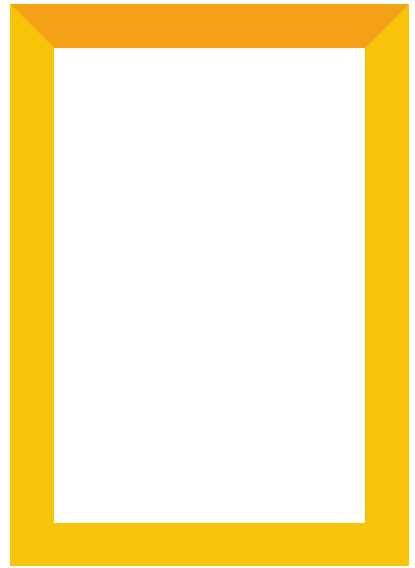
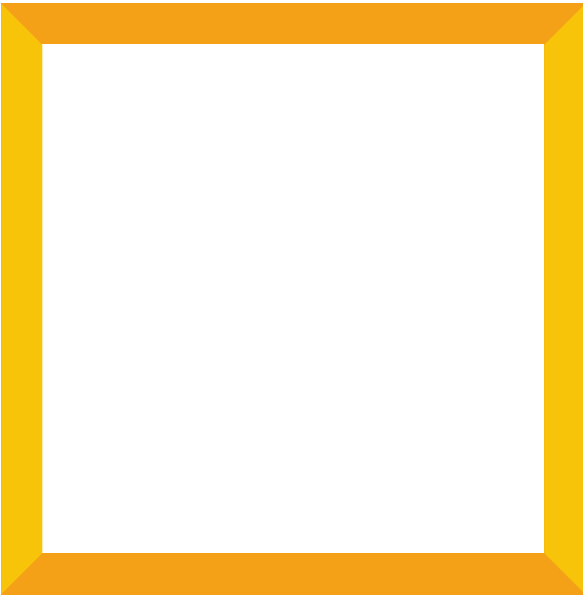
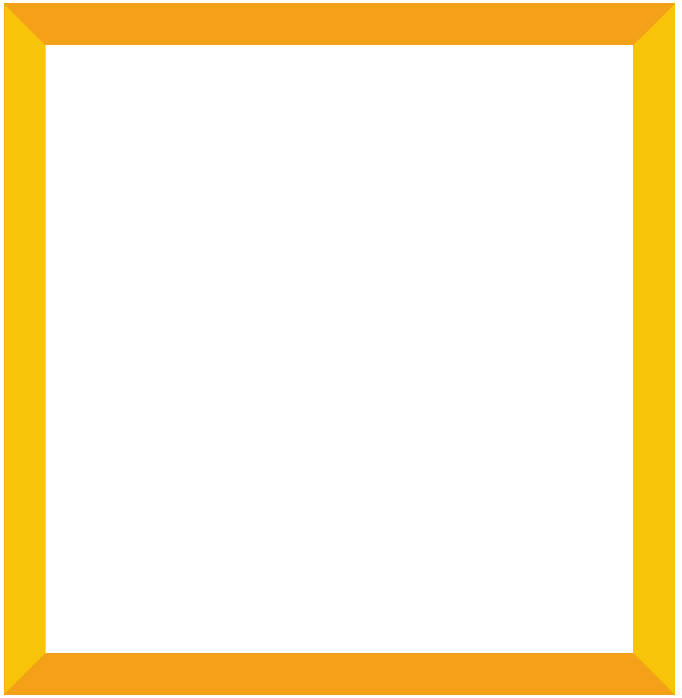
2. Zuch jest dzielny.



3. Zuch mówi prawdę.

4.

Zuch pamięta
o swoich
obowiązках.

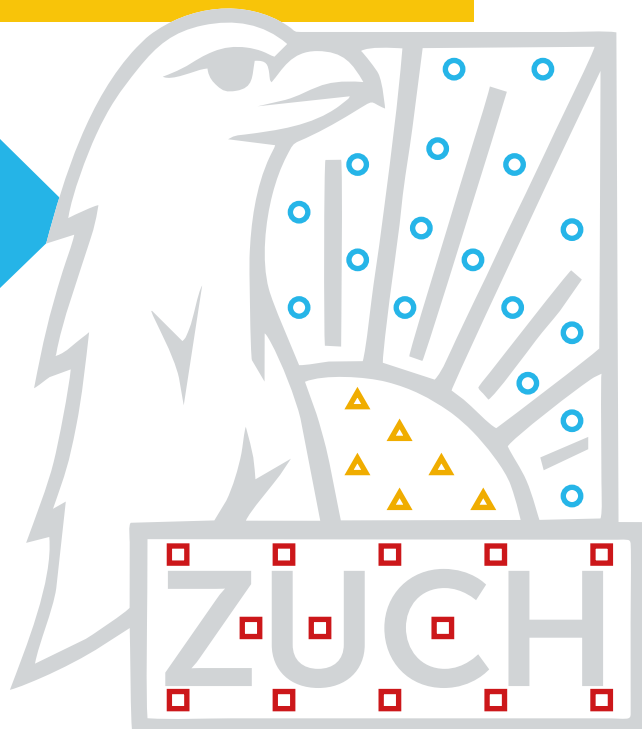


5. Wszystkim jest
z zuchem dobrze.

6. Zuch stara się
być coraz lepszy.

Wiem, jak wygląda Znaczek Zucha

Wyklej
(np. bibułą
lub plasteliną)
odpowiednimi
kolorami



○ niebieski

△ żółty

□ czerwony

Połącz nazwy
elementów
znacznka z ich
znaczeniem

orzeł ○

○ radość

niebo ○

○ odwaga

słońce ○

○ pogoda ducha

promyki ○

○ przynależność
do ZHP

nazwa (ZUCH) ○

○ świecenie
przykładem

7

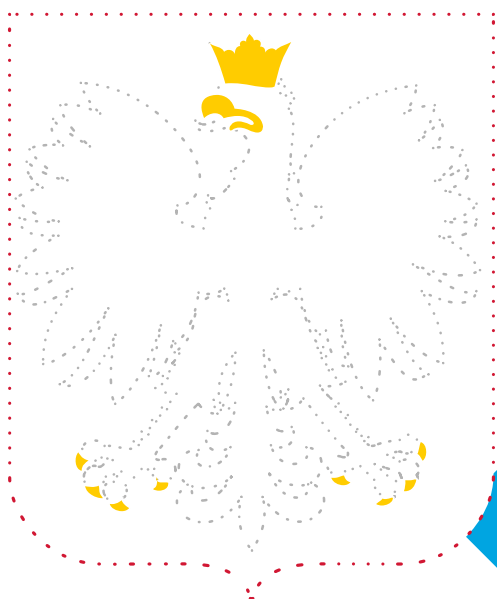
Moja rodzina

Odciski palców
mojej rodziny

Wpisz numer telefonu
do bliskiej osoby dorosłej
z Twojej rodziny

5

Moja ojczyzna



Pokoloruj flagę
na odpowiednie
kolory

Połącz wszystkie kropki
i podpisz co znajduje
się na obrazku

Wiem, gdzie leży
moja miejscowość



Zaznacz na mapie,
gdzie znajduje się Twoje
miejsce zamieszkania

Ja i społeczeństwo

Znam numery alarmowe,
potrafię wezwać pomoc.

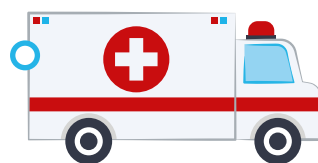
Dopasuj numer alarmowy
do odpowiedniego obrazka:

997 998
○ ○
○ ○
999 112

Dzwoniąc pod numer alarmowy,
przekazuję dyspozytorowi:

1. Miejsce zdarzenia
2. Powód wezwania
3. Liczbę i stan poszkodowanych
4. Informacje
o poszkodowanych (kobieta czy
mężczyzna, dorosły czy dziecko,
w jakim wieku)
5. Nasze dane (imię, nazwisko
i numer telefonu, z jakiego
dzwonimy)

PAMIĘTAJ! Nigdy nie rozłączaj
się pierwszy/a!

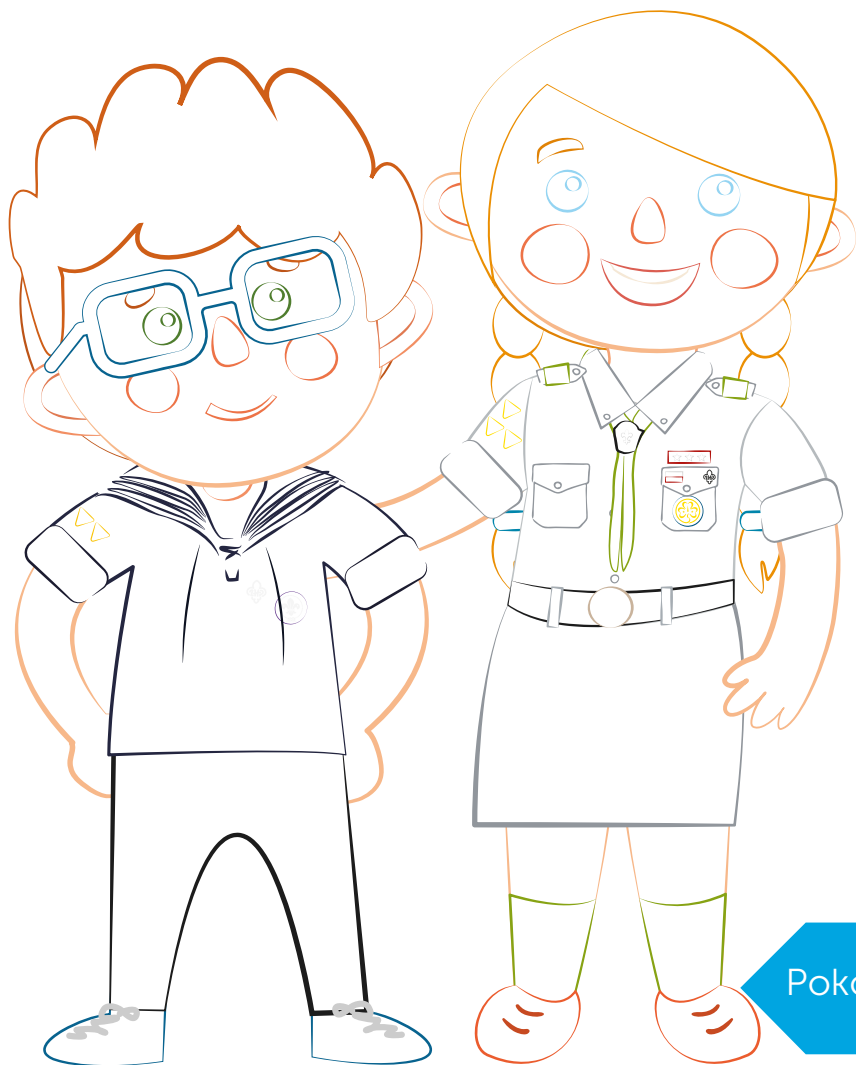


- ▶ Opowiem
w kręgu rady
co należy
powiedzieć
dzwoniąc
pod numer
alarmowy.



potwierdzenie

Dbam o swój mundur
i potrafię go samodzielnie złożyć



Pokoloruj

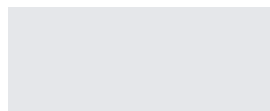
potwierdzenie

11

Zrealizuję 3 zadania

1. Uzgodniłem/am z rodzicami pracę domową, którą wykonuję regularnie.

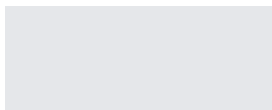
Narysuj lub wklej zdjęcie jak wykonujesz swój obowiązek domowy



potwierdzenie

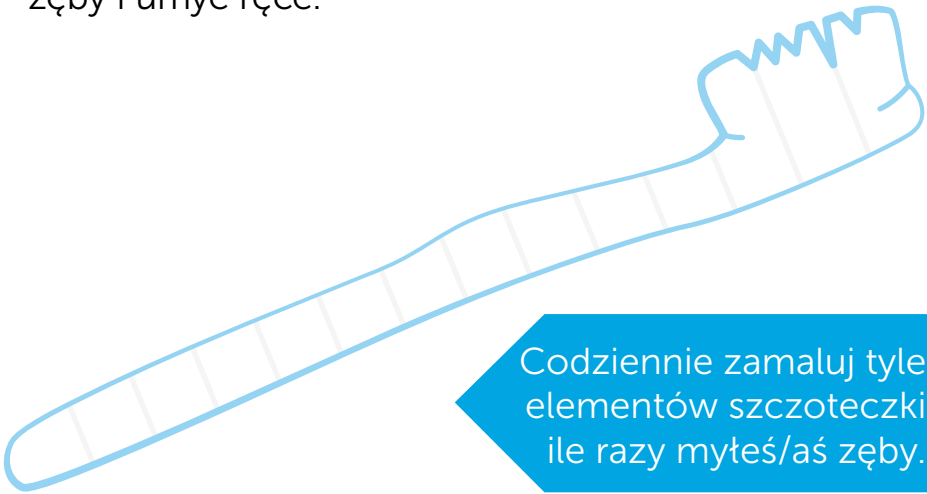


2. Podejmuję aktywność fizyczną wraz z członkiem mojej rodziny, kolegą lub koleżanką. Wykonywałem/am ją przynajmniej dwa razy w tygodniu przez minimum miesiąc.



potwierdzenie

- 3.** Chętnie myję zęby minimum dwa razy dziennie. Pokazałem/am, w jaki sposób poprawnie umyć zęby i umyć ręce.



Codziennie zamaluj tyle elementów szczoteczki ile razy myłeś/aś zęby.

- 4.** Wykonam zadanie indywidualne, które ma służyć kształtowaniu rozwoju duchowego lub emocjonalnego.

Narysuj emocję jaka Ci towarzyszyła w realizacji tego zadania.

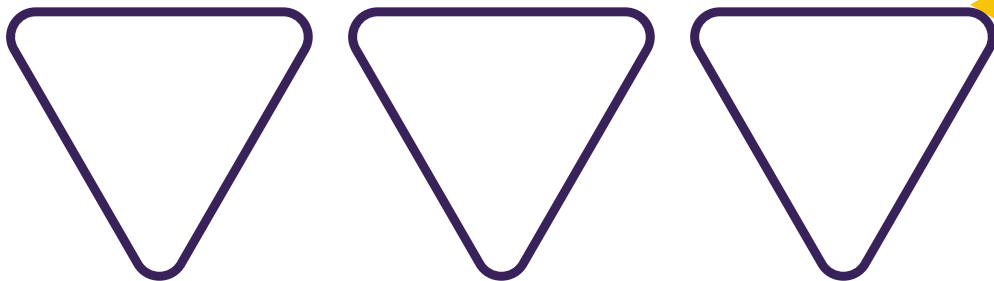


potwierdzenie

12

Zrealizuję z gromadą 3 tropy

Narysuj lub wklej tropy i sprawności, które zdobyłeś/aś.

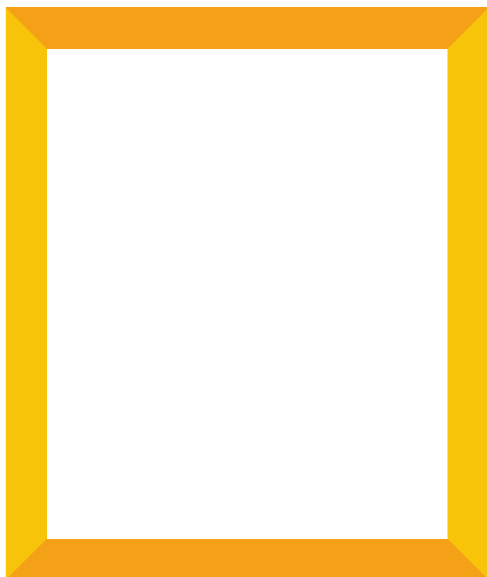
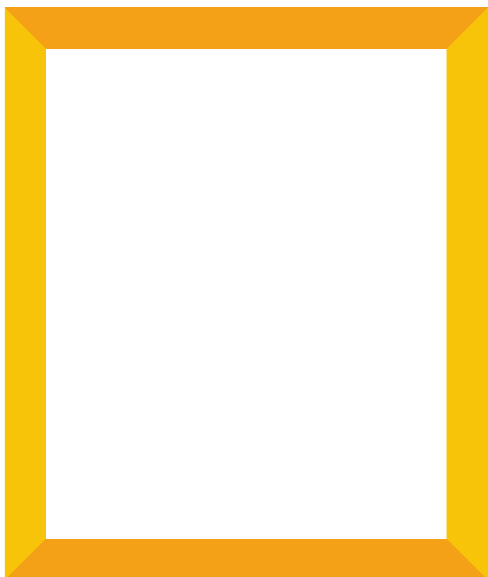


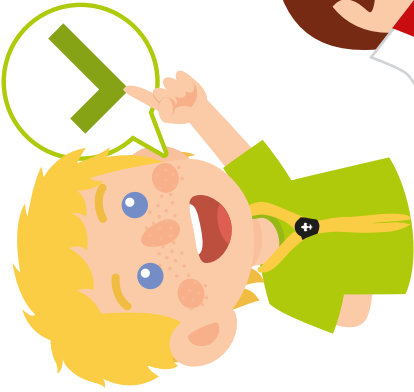
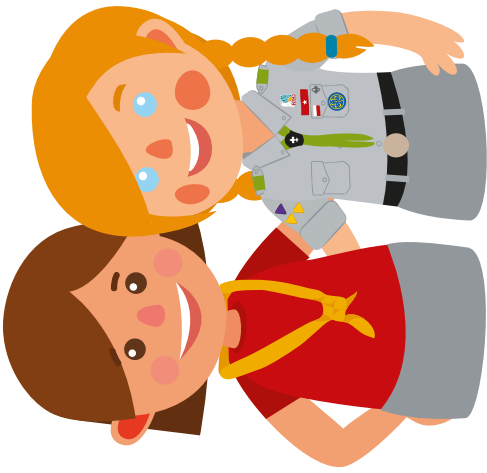
13

Zdobędę 2 sprawności



Wklej pamiątki z wyjazdów/wycieczek,
w których uczestniczyłeś/aś ze swoją gromadą







zhp.pl



zhp_pl



zhp



zhp_pl

