

REGULAMIN

Konferencja "Nie minie samo"

Już po raz siódmy zapraszamy na konferencję poświęconą zdrowiu psychicznemu zuchów i harcerzy.



W tym roku porozmawiamy o tym, jak świadomie dbać o dobrostan oraz jak dobrostan naszych podopiecznych wygląda w świetle przeprowadzonych badań.

-hm. Beata Kobus

Informacje organizacyjne

Konferencja odbędzie się w dniu **8 listopada 2025 roku** w Bydgoszczy, a jej organizatorami są Hufiec ZHP Bydgoszcz-Miasto oraz Koło Naukowe Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego „Nota Bene”.

Warunki uczestnictwa

- posiadanie opłaconej podstawowej składki członkowskiej za trzy kwartały 2025 roku oraz wpisu do systemu ewidencyjnego członków ZHP, przestanie wypełnionej ankiety zgłoszeniowej do **24.10.2025 r. do godziny 23:59**,
- wniesienie DSCZ w wysokości:
 - 30 zł – członkowie Chorągwi Kujawsko-Pomorskiej ZHP,
 - 55 zł – pozostali.

Wpłaty dokonuje się po potwierdzeniu zakwalifikowania, które zostanie przesłane mailowo do **26.10.2025 r.**

Na rachunek Hufca ZHP Bydgoszcz-Miasto: **59 8144 0005 2011 0112 2484 0001**

Tytułem przelewu: DSCZ Konferencja „Nie minie samo” imię i nazwisko

Ilość miejsc ograniczona do 40.

Pierwszeństwo mają członkowie Chorągwi Kujawsko-Pomorskiej ZHP

W ramach DSCZ organizator zapewnia

- program konferencji oraz materiały,
- obiad w sobotę oraz przekąski podczas przerw kawowych,
- zaświadczenie/dyplom uczestnictwa.
- Z dodatkowej składki zadaniowej nie finansuje się kosztów dojazdu uczestników.

REGULAMIN

Konferencja "Nie minie samo"

Już po raz siódmy zapraszamy na konferencję poświęconą zdrowiu psychicznemu zuchów i harcerzy.

Program

- 9.30–10.00 – Rejestracja uczestników

- 10.00–10.30 – dr hab. Katarzyna Marszałek, prof. uczelni

„Dobrostan w mundurze – wyniki badań nad samopoczuciem członków ZHP”

- 10.30–11.15 – phm. Oskar Pardyak, student Wydziału Socjologii UW

„Jak wyzwania socjoekonomiczne młodych dorosłych mogą wpływać na ich działalność harcerską i jak to może wpłynąć na ZHP?”

- 11.15–11.40 – Przerwa kawowa

- 11.40–12.25 – mgr Klaudia Mamełka, psycholog UKW, mgr Mariya Kuzyan, psycholog UKW

„Samooocena i dobrostan w okresie dorastania – perspektywa psychologiczna”

Warsztaty

- 12.30–14.00 – I tura (w czterech grupach):

„Autonomia, relacje, cel – trzy filary motywacji młodych”

- Prowadząca: Kiara Wysocka – studentka pedagogiki resocjalizacyjnej, instruktorka ZHP, praktyk pedagogiki outdoorowej w pracy wychowawczej.

„Damy radę!” Bena Furmana – narzędzie do pracy indywidualnej z dzieckiem

- Prowadząca: Dominika Kozubska – studentka Pedagogiki Opiekuńczej z Profilaktyką Uzależnień i Socjoterapią na UKW, wychowawca w BZPOW w Bydgoszczy, socjoterapeutka, przewodnicząca Koła Naukowego Wspierania Rozwoju Dziecka.

„Jak wzmacniać samoocenę i poczucie sprawstwa młodych?”

Narzędzia dla wychowawców”

- Prowadzące: mgr Klaudia Mamełka, psycholog UKW, mgr Mariya Kuzyan, psycholog UKW.

„Jak budować odporność psychiczną wśród dorosłych i dzieci?”

- Gry terapeutyczne do wykorzystania na zbiórkach harcerskich.

- 14.00–15.00 – Obiad i przerwa higieniczna

- 15.00–16.45 – II tura warsztatów (powtórzenie warsztatów z I tury)

- 16.45–17.00 – Zakończenie konferencji