



Załącznik nr 1 do Regulaminu XXII Ogólnopolskich Zawodów ZHP w Ratownictwie

Zakres wiedzy i umiejętności wymaganych do pełnego zrealizowania zadań jest zgodny z programami Kursów Pierwszej Pomocy Harcerskiej Szkoły Ratownictwa Moduł I i Moduł II oraz wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacji 2021.

1. Bezpieczeństwo i wzywanie pomocy:
 - ogólne zasady bezpieczeństwa,
 - łańcuch ratunkowy,
 - stosowanie środków ochrony osobistej,
 - wzywanie pomocy,
 - rola dyspozytora,
 - system ICE.
2. ABC – ocena stanu poszkodowanego:
 - bezpieczne podejście do poszkodowanego,
 - ocena mechanizmu zdarzenia,
 - technika udrożnienia dróg oddechowych,
 - sprawdzenie oddechu,
 - poszukiwanie obrażeń,
 - pozycja bezpieczna,
 - termoizolacja,
 - wywiad SAMPLE.
3. RKO-AED Ciało obce w drogach oddechowych:
 - schemat RKO u osób dorosłych,
 - zasady użycia AED u osób dorosłych,
 - zasady wykonywania RKO u dzieci, niemowląt, topielców,
 - zasady użycia AED u dzieci,
 - użycie pocket-mask,
 - udzielanie pomocy w przypadku zakrztuszenia się ciałem obcym u dorosłych, dzieci i niemowląt.
4. Postępowanie w urazach i obrażeniach:
 - urazy i obrażenia głowy, klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa i miednicy,
 - zasady postępowania z ranami,
 - obrażenia kończyn,



- urazy termiczne.
5. Postępowanie w nieurazowych stanach zagrożenia życia:
- ból w klatce piersiowej – zawał mięśnia sercowego,
 - drgawki,
 - cukrzyca,
 - udar mózgu,
 - udar słoneczny,
 - wychłodzenie.
6. Ciężkie urazy i obrażenia ciała:
- mechanizm urazu,
 - ogólne zasady postępowanie z poszkodowanym po urazie,
 - urazy głowy, kręgosłupa i miednicy,
 - rany penetrujące klatki piersiowej i brzucha,
 - amputacja urazowa,
 - porażenie prądem,
 - ciężkie oparzenia termiczne,
 - oparzenia chemiczne.
7. Badanie urazowe:
- badanie urazowe + termoizolacja,
 - obracanie poszkodowanego z brzucha na plecy,
8. Wypadek drogowy:
- zasady zabezpieczenia wypadku komunikacyjnego,
 - zasady postępowania z poszkodowanymi w wypadku komunikacyjnym,
 - zasady i techniki ewakuacji poszkodowanego z pojazdu.
9. Zatrucia
- ogólne przyczyny zatruc,
 - zatrucia przez drogi pokarmowe,
 - zatrucia przez drogi oddechowe,
 - zatrucia przez skórę.
 - zatrucia środkami odurzającymi.