



Regulamin

XXII Ogólnopolskich Zawodów ZHP w Ratownictwie

Postanowienia ogólne:

1. Regulamin określa zasady uczestnictwa w XXII Ogólnopolskich Zawodach ZHP w Ratownictwie, zwanych dalej Zawodami.
2. Regulamin określa prawa i obowiązki Organizatorów, Uczestników Zawodów, Pozorantów, Kadry pomocniczej, Sędziów oraz wszystkich osób przebywających na terenie Zawodów.
3. XXII Ogólnopolskie Zawody ZHP w Ratownictwie realizowane będą na dwóch trasach: podstawowej (pierwszej pomocy) i zaawansowanej (kwalifikowanej pierwszej pomocy).

Organizatorzy:

Organizatorem XXII Ogólnopolskich Zawodów ZHP w Ratownictwie jest Harcerska Szkoła Ratownictwa, Inspektorat Ratowniczy Chorągwi Łódzkiej ZHP, Hufiec ZHP Tomaszów Mazowiecki, Harcerski Klub Ratowniczy "Cordis" oraz Centrum Rozwoju Edukacji Województwa Łódzkiego w Piotrkowie Trybunalskim

Termin i miejsce Zawodów:

Zawody odbędą się w terminie **19-21 września 2025 r.** w Tomaszowie Mazowieckim.

Cel zawodów:

Celem zawodów jest:

- propagowanie idei niesienia pomocy potrzebującym,
- integracja środowisk ratowniczych,
- wzrost poziomu wiedzy i umiejętności z zakresu pierwszej pomocy i ratownictwa wśród wolontariuszy organizacji zajmujących się pierwszą pomocą,
- rozwijanie wśród młodzieży zachowań opartych na humanitarnych normach moralnych, w tym nawyków udzielania pierwszej pomocy w czasie nagłego zagrożenia życia, zdrowia oraz zagrożenia środowiska i mienia,



- upowszechnianie wśród młodzieży i dorosłych wiedzy o działalności Państwowej Straży Pożarnej, Policji, Pogotowia Ratunkowego i innych podmiotów realizujących działania ratownicze lub działających na rzecz ochrony ludności,
- kształtowanie wśród młodzieży i dorosłych świadomości w zakresie ich roli w budowaniu powszechnego bezpieczeństwa oraz praw i zobowiązań wobec poszkodowanych i zagrożonych ludzi,
- współpraca z wolontariuszami – ratownikami w ramach zintegrowanego systemu ratownictwa,
- kształtowanie pozytywnego wizerunku Państwowej Straży Pożarnej, Policji, Pogotowia Ratunkowego.

Uczestnicy – postanowienia ogólne:

1. Uczestnikami Zawodów mogą być wszyscy zainteresowani, w szczególności członkowie ZHP oraz osoby reprezentujące inne organizacje, których cele działania związane są z ratownictwem lub pierwszą pomocą (m. in. ZHR, PCK, Służba Maltańska, WOPR, GOPR, OSP, MDP, a także szkół ponadpodstawowych i inne). Pierwszeństwo zgłoszeń przysługuje członkom ZHP. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania ubezpieczenia NNW. Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia NNW uczestnikom Zawodów.
2. Każdy uczestnik, będący członkiem ZHP, zobowiązany jest do wcześniejszego uregulowania składek członkowskich.

Uczestnicy - trasa podstawowa:

1. Uczestnikami Zawodów na trasie podstawowej mogą być osoby, które ukończyły 15 lat (lub ukończą 15 lat w bieżącym roku). Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w Zawodach po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych **Załącznik 3**.
2. Osoby niepełnoletnie podczas trwania Zawodów powinny znajdować się pod opieką pełnoletnich opiekunów, zobowiązanych do ich nadzoru. Opiekunem może być pełnoletni członek patrolu. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za niepełnoletnich uczestników Zawodów.
3. Na trasie podstawowej startują patrole 3-osobowe.
4. W skład patroli na trasie podstawowej nie mogą wchodzić instruktorzy HSR, strażacy (OSP i PSP), osoby, które są zawodowo związane z medycyną oraz ratownictwem (ratownicy medyczni, ratownicy po kursie Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy, pielęgniarki, lekarze oraz studenci tych kierunków).

Uczestnicy – trasa zaawansowana:

1. Uczestnikami Zawodów na trasie zaawansowanej mogą być osoby, które ukończyły 18 lat. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
2. Na trasie zaawansowanej startują patrole 4-osobowe.
3. W skład patrolu biorącego udział w Zawodach na trasie zaawansowanej nie mogą wchodzić osoby z wykształceniem medycznym (ratownicy medyczni, pielęgniarki, lekarze).
4. W skład każdego patrolu musi wchodzić co najmniej jedna osoba posiadająca aktualne uprawnienia do wykonywania Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy (KPP).
5. Dopuszcza się, aby maksymalnie trzy osoby w patrolu nie posiadały tytułu Ratownika KPP.
6. Cały patrol będzie oceniony zgodnie z obowiązującymi wytycznymi dotyczącymi Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy.

Kwalifikacja zespołów:

1. W zawodach może wziąć udział maksymalnie 20 patroli na trasie podstawowej oraz 10 patroli na trasie zaawansowanej.
2. W przypadku większej liczby chętnych, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń oraz terminowe wniesienie opłaty wpisowej, z pierwszeństwem dla członków ZHP.
3. Kryterium przedstawione w punkcie 2 nie jest wiążące i obligatoryjne. Komenda Zawodów zastrzega sobie prawo do przyjęcia kryterium wyboru innego niż kolejność zgłoszeń biorąc pod uwagę m.in. zapewnienie możliwości reprezentowania większej liczby środowisk (województw, chorągwi, miast, hufców).
4. Pierwszeństwo na trasie podstawowej i zapewnioną kwalifikację (pod warunkiem spełnienia warunków zgłoszenia zgodnych z niniejszym regulaminem) mają zwycięzcy ubiegłorocznych Ogólnopolskich Zawodów ZHP w Ratownictwie.
5. Każdy zakwalifikowany zespół otrzyma maila z potwierdzeniem do dnia **9 września 2025 r.**

Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia na Zawody odbywają się wyłącznie za pomocą formularza elektronicznego udostępnionego przez organizatorów.
2. Ostateczny termin zgłoszeń upływa dnia **31 sierpnia 2025 r. o godzinie 23.59.**
3. Dokonanie zgłoszenia jest jednocześnie potwierdzeniem, że uczestnik zapoznał się z niniejszym Regulaminem i akceptuje jego postanowienia.
4. Wpłata wpisowego powinna nastąpić w ciągu 7 dni od daty wystania zgłoszenia, jednak nie później niż **7 września 2025 r.**
5. Potwierdzenie zakwalifikowania zostanie przesłane szefowi patrolu drogą elektroniczną po otrzymaniu przez Biuro Zawodów potwierdzenia dokonania wpłaty wpisowego do dnia **9 września 2025 r.**
6. Udział w zawodach związany jest z narażeniem na stres, pracą na wysokościach, przebywaniem w ciasnych, zamkniętych pomieszczeniach, intensywnym wysiłkiem fizycznym. Każdy uczestnik zgłaszając się na zawody potwierdza, że jego stan zdrowia na to pozwala, w przypadku osób małoletnich potwierdza rodzic lub opiekun prawny.

Wpisowe:

1. Koszt udziału w Zawodach wynosi:
 - 150,00 zł / uczestnik dla osób z ZHP,
 - 215,00 zł / uczestnik dla osób spoza ZHP z 23% VAT,
 - 100,00 zł/ opiekun patrolu dla osób z ZHP,
 - 123,00 zł/ opiekun dla osób spoza ZHP z 23% VAT.
2. Opłatę za uczestnictwo w zawodach należy uiścić na konto:
17 1140 1010 0000 5392 2900 1010, którego właścicielem jest ZHP
W tytule przelewu należy wpisać „**DSCZ - Zawody Ratownicze 2025- NAZWA ZESPOŁU**”.
3. Prośbę o uzyskanie faktury należy zgłosić elektronicznie do Biura Zawodów (zawodyhsr@zhp.pl). **przed dokonaniem wpłaty.**

4. Potwierdzenie dokonania przelewu należy przesłać na adres zawodyhsr@zhp.pl w terminie 7 dni od zgłoszenia, w tytule wiadomości wpisując: „Potwierdzenie opłaty NAZWA ZESPOŁU”.
5. W ramach opłaty organizator zapewnia zakwaterowanie w warunkach turystycznych, w szkole na karimatach uczestników (śniadania i kolacje, gorący posiłek w sobotę, wrzątek, herbatę i kawę), program, znaczek okolicznościowy, dyplomy oraz nagrody dla najlepszych zespołów.

Informacje:

1. Wszystkie ważne informacje będą publikowane na fanpage'u <https://www.facebook.com/ratowniczezawody> oraz będą rozsyłane mailowo na kontakt podany w zgłoszeniu.
2. Wszelkie pytania należy kierować na e-mail biura zawodów: zawodyhsr@zhp.pl.
3. Każdy zespół może wystąpić wyłącznie na jednej z dwóch tras: podstawowej lub zaawansowanej.

Komenda Zawodów:

1. W skład Komendy Zawodów wchodzi:
 - Komendant zawodów: hm. Bartłomiej Składowski
 - Zastępczyni komendanta: phm. Daria Witulska-Brajtkrojce
 - Sędzia główny trasy podstawowej: hm. Grzegorz Kubiczek
 - Sędzia główny trasy zaawansowanej: phm. Michał Haponiuk
 - Szef biura zawodów: phm. Piotr Turowski
2. W przypadku sytuacji losowych Komenda Zawodów może dokonać zmian w składzie Komendy lub przekazać wyznaczone zadania innym osobom, również niewymienionym powyżej.

Przebieg zawodów:

1. Zawody rozpoczynają się w piątek 19 września 2025 r., o godz. 18:30 i kończą się w niedzielę, 21 września 2025 r., o godz. 13:00.

2. Rejestracja uczestników odbywa się w piątek **19 września 2025 r.**, od 17:00 do 18:00.
3. Przy rejestracji uczestnicy Zawodów muszą okazać dokument tożsamości ze zdjęciem, podać numer polisy ubezpieczeniowej NNW, potwierdzenie opłacenia składek członkowskich (członkowie ZHP) oraz zgody rodziców lub opiekunów prawnych niepełnoletnich uczestników. W przypadku trasy zaawansowanej ratownicy KPP zobowiązani są do przedstawienia ważnego certyfikatu KPP.
4. Każdy patrol otrzyma:
 - tabelę czasową, w której określona będzie godzina rozpoczęcia zadania na każdym punkcie,
 - identyfikator dla każdego uczestnika.
5. Zawody organizowane są na dwóch trasach: podstawowej i zaawansowanej, w skład których wchodzi zadania ratownicze sprawdzające wiedzę i umiejętności z zakresu pierwszej pomocy oraz ratownictwa, jak i zadania sprawnościowe. Wymagania dotyczące określonej wiedzy i umiejętności uczestników Zawodów na trasie podstawowej określa Załącznik nr 1, natomiast na trasie zaawansowanej Załącznik nr 2.

Wypożyczenie patroli na obie trasy:

1. W skład obowiązkowego wyposażenia patrolu, biorącego udział w Zawodach wchodzi:
 - środki ochrony osobistej (rękawiczki, okulary, itp.),
 - obuwie pełne, ponad kostkę – każdy uczestnik,
 - latarki (najlepiej typu „czołówka”) - min. 2 szt. na zespół,
 - kamizelki odblaskowe - min. 2 szt. na zespół,
 - dokument tożsamości ze zdjęciem – każdy uczestnik,
 - telefon komórkowy umożliwiający kontakt pod numerem podanym w zgłoszeniu,
 - jednolity ubiór lub element ubioru (np. koszulka).
2. Dodatkowo w skład obowiązkowego wyposażenia patrolu biorącego udział w Zawodach na trasie podstawowej wchodzi apteczka/torba ze środkami opatrunkowymi w ilości wystarczającej wg zespołu do udzielenia pomocy poszkodowanym na minimum 10 punktach, z udziałem 1 lub 2 poszkodowanych.

3. Na trasie podstawowej zbędne są wszelkie przedmioty, których wykorzystanie wykracza poza zakres wymagań określony w **Załączniku nr 1**.
4. Dodatkowo w skład obowiązkowego wyposażenia patrolu biorącego udział w Zawodach na trasie zaawansowanej wchodzi:
 - ubranie umożliwiające działanie na poligonie ratowniczym (zniszczone samochody, gruzowisko, studnie) dla każdego członka patrolu,
 - rękawice robocze dla każdego członka patrolu,
 - kaski ratownicze dla każdego członka patrolu,
 - okulary ochronne dla każdego członka patrolu,
 - zestaw PSP R1 (torba, deska) zawierający środki opatrunkowe w ilości wystarczającej wg zespołu do udzielenia pomocy poszkodowanym na minimum 10 punktach z udziałem 1, 2 lub 3 poszkodowanych. Nie jest wymagane posiadanie butli uzupełnionej tlenem/powietrzem. Wyposażenie zestawów ratowniczych R1 (plecak, torba, deska, zestaw szyn) na trasę powinno być zgodne z wytycznymi Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej z czerwca 2021 roku: "Zasady Organizacji Ratownictwa Medycznego w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym".

Zadania:

1. Oceniając parametry życiowe pozoranta lub manekina, o ile sędzia nie poda innej informacji, należy przyjąć parametry życiowe takie, jakie są symulowane przez pozoranta lub na manekinie.
2. Wszystkie zabiegi nieinwazyjne w czasie zadania (np.: zabezpieczenie poszkodowanego, założenie opatrunku) należy wykonać w sposób rzeczywisty.
3. Wszelkie zabiegi inwazyjne (np. RKO, założenie rurki ustno-gardłowej) należy wykonywać na odpowiednim manekinie, a w przypadku jego braku, markować czynności.
4. Na miejscu wykonywania zadania mogą znajdować się jedynie Uczestnicy zawodów, Pozoranci, Sędziowie i osoby upoważnione przez Organizatora.
5. W trakcie trwania zawodów patrole nie mogą informować innych Uczestników Zawodów o przebiegu zadań ani w jakikolwiek sposób korzystać z pomocy osób trzecich, w szczególności nie mogą konsultować poprawności wykonywanych działań ratowniczych.

6. Przemieszczanie się pomiędzy zadaniami odbywa się w zakresie własnym i możliwe jest w formie: samochód prywatny, komunikacja miejska, pieszo.
7. W przypadku przemieszczania się własnym pojazdem nie wolno używać sygnałów świetlnych i dźwiękowych. Jedyną dopuszczalną formą to sygnały świetlne w zatrzymanym pojeździe w celu zabezpieczenia miejsca zdarzenia.

Czas wykonania zadania:

1. Patrol stawia się w gotowości do wykonania zadania o godzinie określonej w tabeli czasowej.
2. Na trasie **podstawowej** punkty są czynne przez **15 min.** od wyznaczonej godziny rozpoczęcia.
3. Na trasie **zaawansowanej** punkty są czynne przez **20 min.** od wyznaczonej godziny rozpoczęcia.
4. Jeżeli patrol nie dotrze na wyznaczoną godzinę rozpoczęcia, czas wykonywania zadania zostaje pomniejszony o czas spóźnienia. Decyzję o zezwoleniu na wykonanie zadania oraz czasie jego realizacji mimo spóźnienia wydaje Sędzia Główny trasy.
5. Podczas wykonywania zadania czas jest liczony od momentu otrzymania ustnej informacji od sędziego „czas start”, chyba że w opisie zadania jest zawarta informacja „od momentu podejścia patrolu do miejsca zdarzenia”.
6. Wykonywanie zadania może być w każdej chwili przerwane przez Sędziego w sytuacji realnego zagrożenia zdrowia lub życia Uczestników, Pozorantów lub innych osób.
7. Po otrzymaniu przez patrol informacji od sędziego, że upłynął czas przeznaczony na wykonanie zadania, patrol niezwłocznie przerywa wykonywanie zadania.
8. Sędziowie nie udzielają informacji uczestnikom o punktacji ani jakości wykonania działań ratowniczych na punktach.
9. Patrol może samodzielnie zdecydować o zakończeniu zadania, jednak skutkuje to brakiem punktacji.

Ocena wykonywanych zadań:

1. Ocena odbywa się na podstawie wcześniej przygotowanych kart oceny.
2. Oceny dokonują wyznaczeni przez Organizatora, Sędziowie.

Zwycięzcy:

1. Prowadzone są następujące klasyfikacje:
 - klasyfikacja obejmująca zespoły harcerskie biorące udział w zawodach na trasie podstawowej,
 - klasyfikacja obejmująca pozostałe zespoły biorące udział w zawodach na trasie podstawowej,
 - klasyfikacja obejmująca zespoły harcerskie biorące udział w zawodach na trasie zaawansowanej,
 - klasyfikacja obejmująca pozostałe zespoły biorące udział w zawodach na trasie zaawansowanej.
2. Nagrody przyznawane będą w każdej z wymienionych klasyfikacji.
3. Zwycięzcami Zawodów **na trasie podstawowej** zostaną patrole, które zdobędą najwyższą liczbę punktów, obliczonych według kart oceny wszystkich zadań.
4. Zwycięzcami Zawodów **na trasie zaawansowanej** zostaną patrole, które zdobędą najwyższą liczbę punktów, obliczonych według kart oceny, uwzględniając średnią procentową skuteczność z wszystkich zadań.
5. Omówienie zadań oraz przedstawienie oczekiwanego postępowania, odbędzie się podczas Zawodów, przed ogłoszeniem wyników.
6. Protesty w formie pisemnej, podpisane przez wszystkich członków patrolu, można składać na ręce Sędziego Głównego danej trasy najpóźniej 1 godzinę po ogłoszeniu wyników Zawodów.
7. Niezastosowanie się do ograniczeń (pkt 4 akapitu **Uczestnicy - trasa podstawowa** oraz pkt 3 akapitu **Uczestnicy – trasa zaawansowana**) będzie skutkować dyskwalifikacją zespołu i anulowaniem osiągniętego wyniku.
8. O uwzględnieniu lub odrzuceniu protestu ostatecznie decyduje Sędzia Główny trasy, po zasięgnięciu opinii grona sędziowskiego zawodów.
9. Karty oceny będą dostępne w formie elektronicznej do dwóch tygodni po zakończeniu zawodów. W celu ich uzyskania należy zgłaszać taką prośbę na maila zawodów.

Dyskwalifikacja:

Dyskwalifikację patrolu bez zwrotu wpisowego wywołuje:

1. Nieprzestrzeganie postanowień niniejszego Regulaminu.
2. Stworzenie sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia uczestników, sędziów, pozorantów, kadry pomocniczej lub innych osób.
3. Nieprzestrzeganie Prawa i Przyrzeczenia Harcerskiego – obowiązuje również patrole spoza ZHP.

Postanowienia końcowe:

1. Szef patrolu zobowiązany jest do informowania Biura Zawodów o każdorazowym opuszczeniu przez patrol terenu Zawodów. Opuszczenie terenu Zawodów może odbywać się wyłącznie wraz z pełnoletnim opiekunem,
2. Uczestników, Pozorantów, Kadre pomocniczą i inne osoby przebywające na terenie Zawodów ze względów bezpieczeństwa obowiązuje wysoka dyscyplina zajęć i bezwarunkowe podporządkowanie się poleceniom Komendy Zawodów, Organizatorów oraz Sędziów, przestrzeganie przepisów niniejszego regulaminu oraz przepisów ruchu drogowego.
3. Podczas trwania zawodów obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu, spożywania alkoholu lub innych środków odurzających.
4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Komendy Zawodów. Regulamin może ulec zmianie po uprzednim ogłoszeniu na stronie internetowej Zawodów.