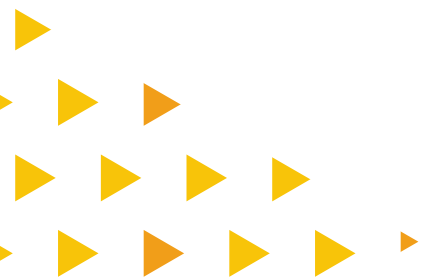




# **Książeczka Zucha Ochoczego**



1

## Chcę być Zuchem Ochoczym



Wklej swoje  
zdjęcie lub  
narysuj swoją  
podobiznę

Wpisz  
swoje imię

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2



## **Zuch Ochoczy**

rozpoczyna zuchową drogę  
i poznaje swoją gromadę  
oraz obrzędy i zwyczaje  
panujące wśród zuchów.

**Obiecuję być dobrym zuchem,  
zawsze przestrzegać  
Prawa Zucha.**

---

---

---

---

data złożenia Obietnicy Zuchowej

## Moja gromada zuchowa

imię i nazwisko mojego drużynowego/mojej drużynowej

nazwa mojej szóstki



numer mojej  
gromady

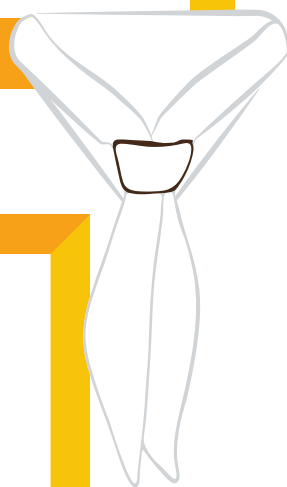
nazwa mojej gromady

Narysuj

element obrzędowości mojej gromady



element obrzędowości mojej gromady



chusta  
mojej  
gromady



oto moja gromada

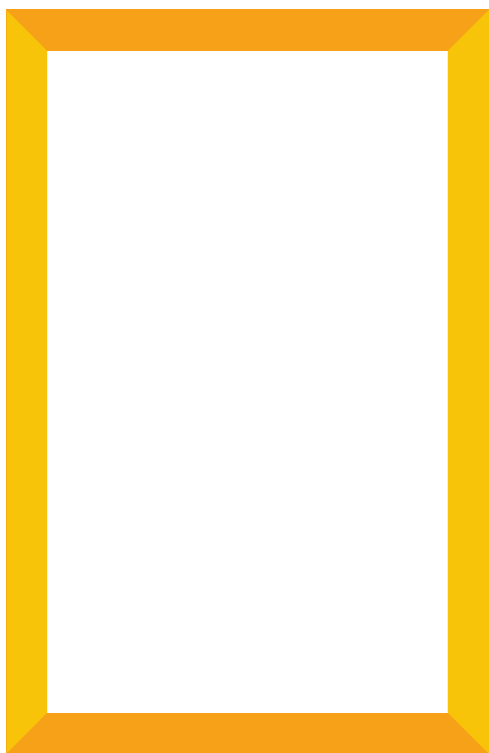


Wklej  
zdjęcie

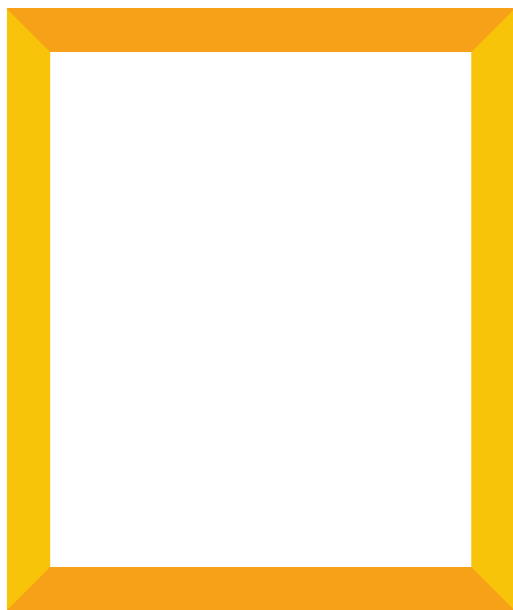
### 3 Znam i rozumiem Prawo Zucha

Wklej w odpowiednie miejsca punkty Prawa Zucha wycięte ze strony 21

**1.** Zuch kocha Polskę i czyni dobro.



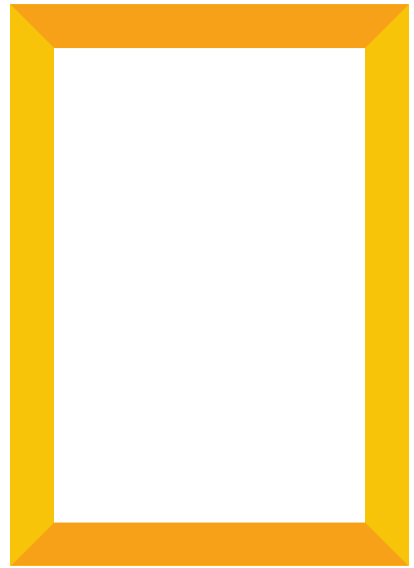
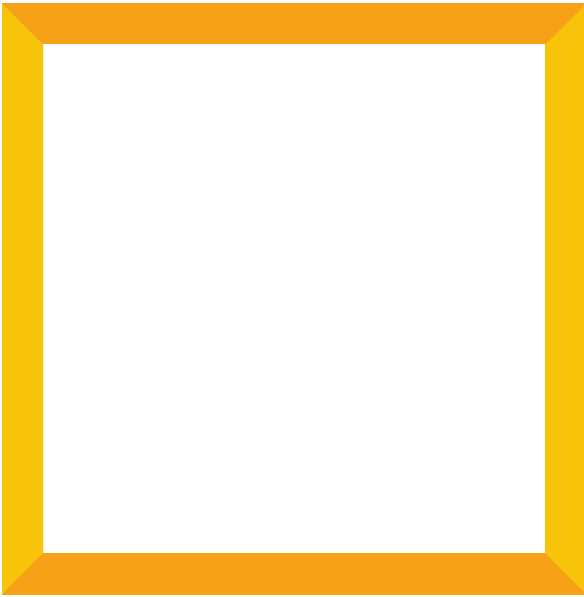
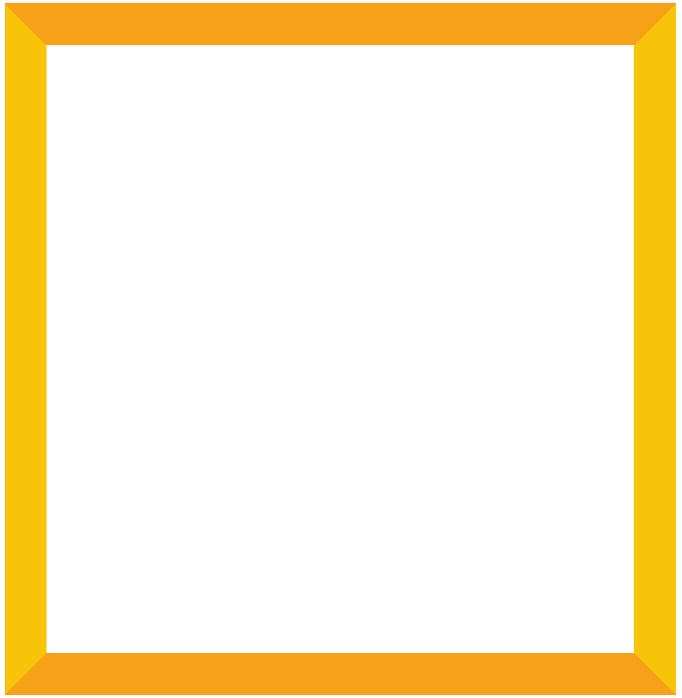
**2.** Zuch jest dzielny.



**3.** Zuch mówi prawdę.

**4.**

Zuch pamięta  
o swoich  
obowiązках.

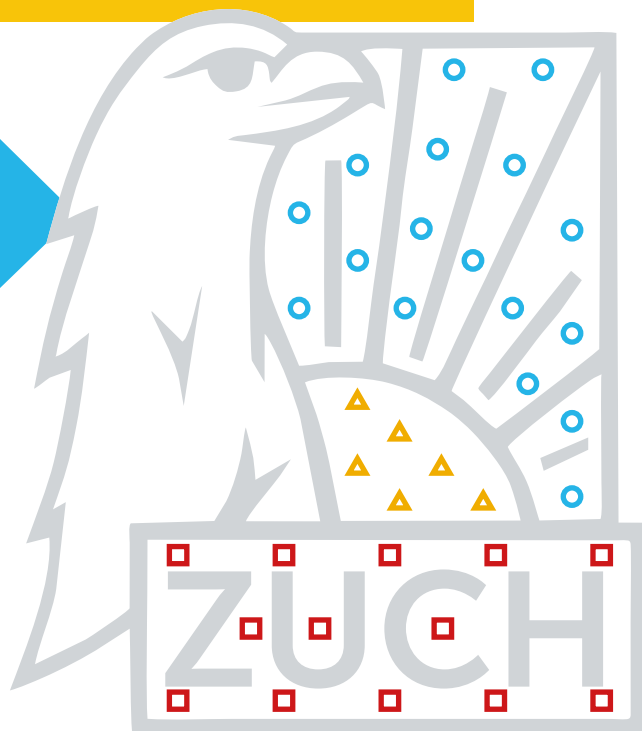


**5.** Wszystkim jest  
z zuchem dobrze.

**6.** Zuch stara się  
być coraz lepszy.

## Wiem, jak wygląda Znaczek Zucha

Wyklej  
(np. bibułą  
lub plasteliną)  
odpowiednimi  
kolorami



○ niebieski

△ żółty

□ czerwony

Połącz nazwy  
elementów  
znacznka z ich  
znaczeniem

orzeł ○

○ radość

niebo ○

○ odwaga

słońce ○

○ pogoda ducha

promyki ○

○ przynależność  
do ZHP

nazwa (ZUCH) ○

○ świecenie  
przykładem



5

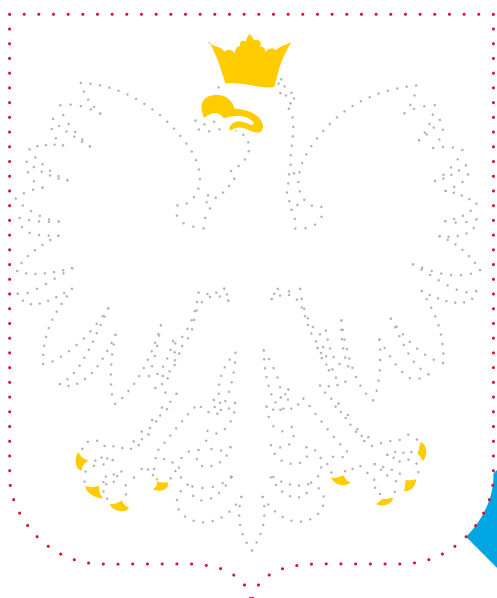
## Moja rodzina

Odciski palców  
mojej rodziny

Wpisz numer telefonu  
do bliskiej osoby dorosłej  
z Twojej rodziny

6

## Moja ojczyzna



Pokoloruj flagę  
na odpowiednie  
kolory


Połącz wszystkie kropki  
i podpisz co znajduje  
się na obrazku



Wiem, gdzie leży  
moja miejscowość



Zaznacz na mapie,  
gdzie znajduje się Twoje  
miejsce zamieszkania

## Ja i społeczeństwo

Znam numery alarmowe,  
potrafię wezwać pomoc.

Dopasuj numer alarmowy  
do odpowiedniego obrazka:

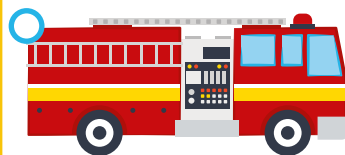
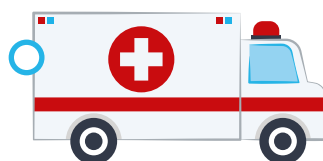
997      998

999      112

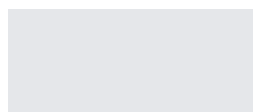
Dzwoniąc pod numer alarmowy,  
przekazuję dyspozytorowi:

1. Miejsce zdarzenia
2. Powód wezwania
3. Liczbę i stan poszkodowanych
4. Informacje o poszkodowanych (kobieta czy mężczyzna, dorosły czy dziecko, w jakim wieku)
5. Nasze dane (imię, nazwisko i numer telefonu, z jakiego dzwoniemy)

**PAMIĘTAJ!** Nigdy nie rozłączaj się pierwszy/a!

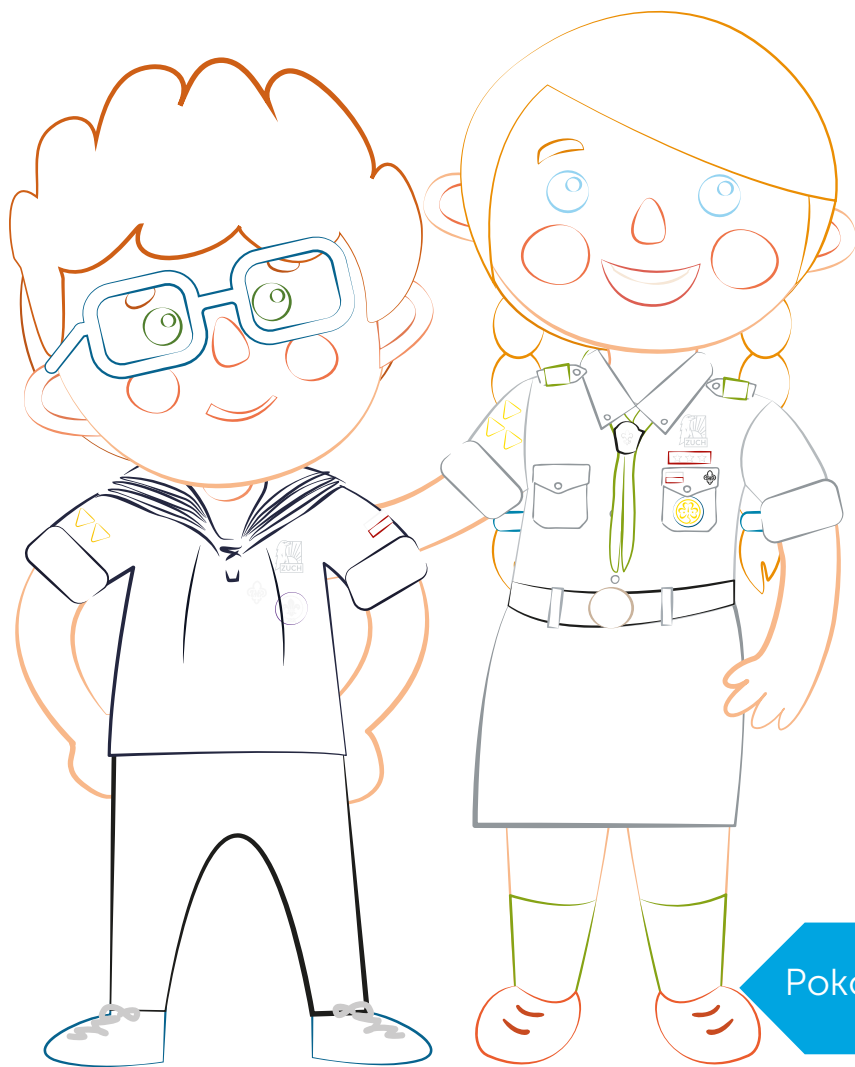


Opowiem w kręgu rady  
co należy powiedzieć  
dzwoniąc pod numer  
alarmowy.



potwierdzenie

Dbam o swój mundur  
i potrafię go samodzielnie złożyć



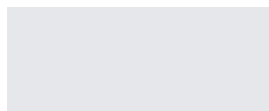
Pokoloruj

potwierdzenie

## Zrealizuję 3 zadania

1. Uzgodniłem/am z rodzicami pracę domową, którą wykonuję regularnie.

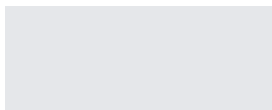
Narysuj lub wklej zdjęcie jak wykonujesz swój obowiązek domowy



potwierdzenie

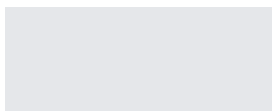
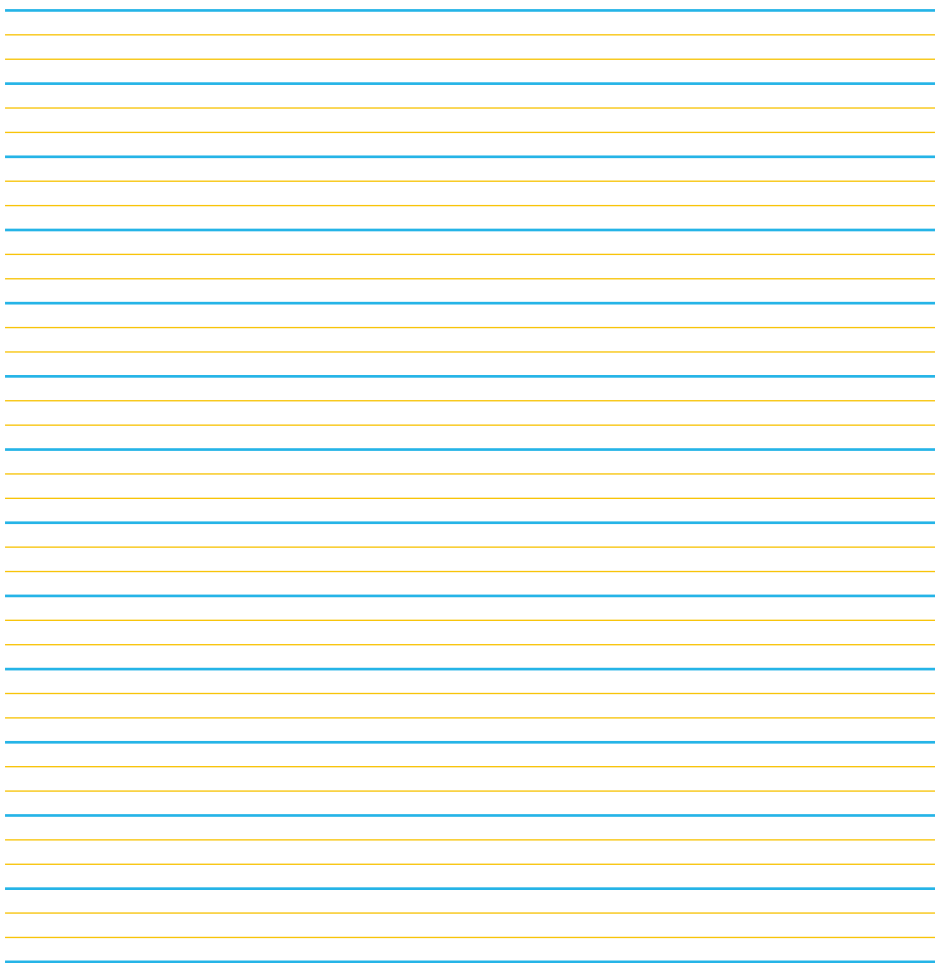


2. Podejmuję aktywność fizyczną wraz z członkiem mojej rodziny, kolegą lub koleżanką. Wykonywałem/am ją przynajmniej dwa razy w tygodniu przez minimum miesiąc.



potwierdzenie

**3.** Wykonam zadanie indywidualne, które ma służyć kształtowaniu rozwoju duchowego lub emocjonalnego.



potwierdzenie



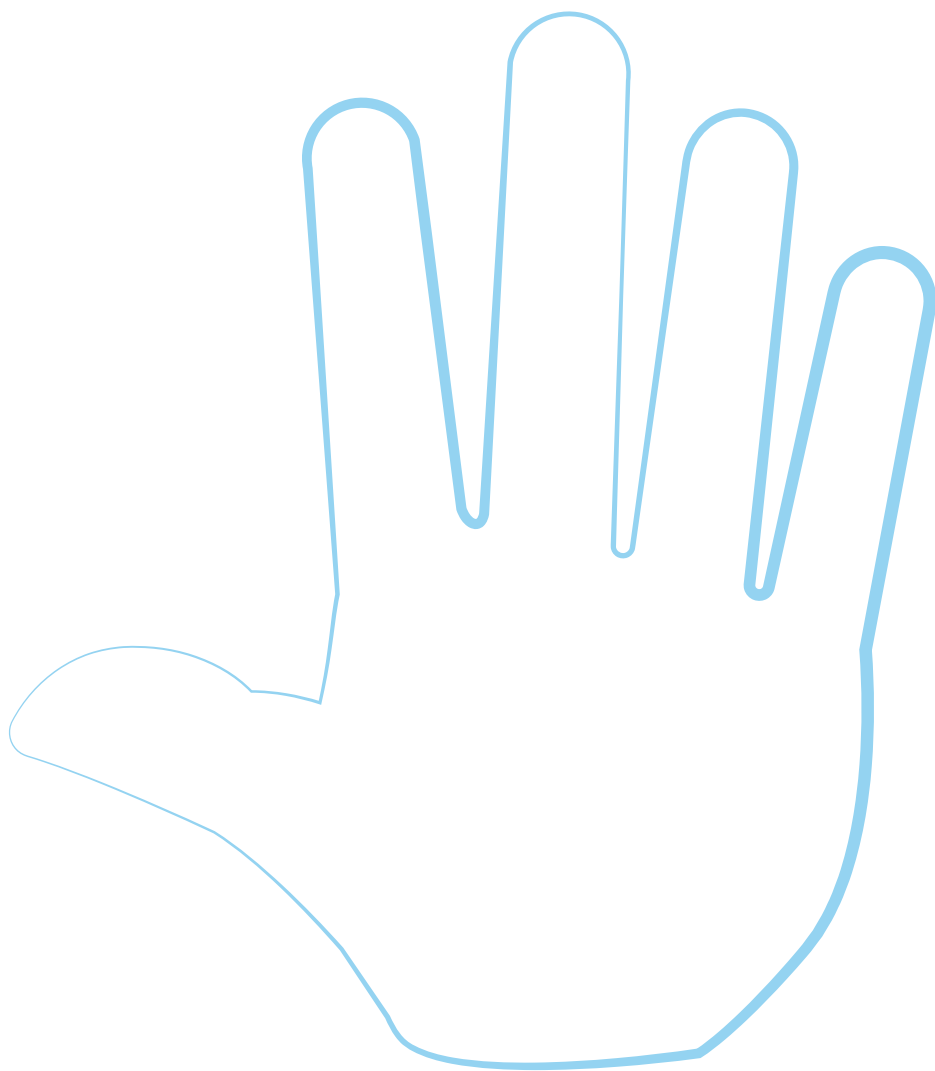
Znam zasady obowiązujące  
w mojej gromadzie i przestrzegam ich

**Zasady**  
obowiązujące w mojej gromadzie zachowuj

narysuj, napisz lub wklej

A series of horizontal lines for writing, alternating between blue and yellow colors. The lines are arranged in a repeating pattern of blue and yellow lines, providing a guide for handwriting practice.





odcisk mojej dłoni potwierdzający,  
że chcę przestrzegać  
zasad panujących w gromadzie

Wiem, jak należy zachować się podczas:



Połącz obrazki  
z nazwami

Kręgu parady  Kręgu rady

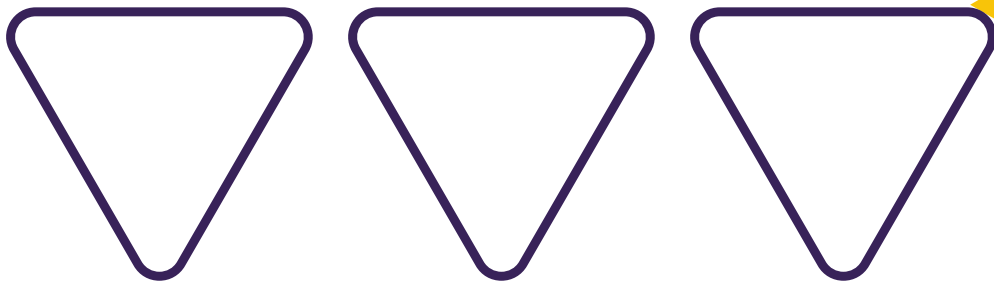


potwierdzenie

13

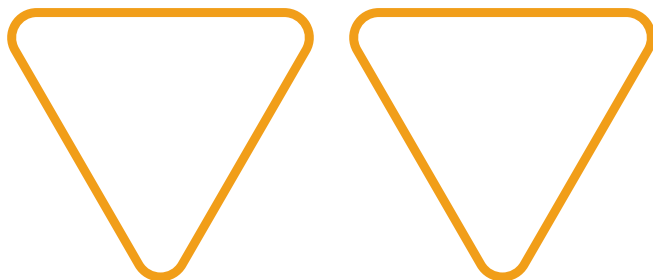
Zrealizuję z gromadą 3 tropy

Narysuj lub wklej tropy i sprawności, które zdobyłeś/aś.

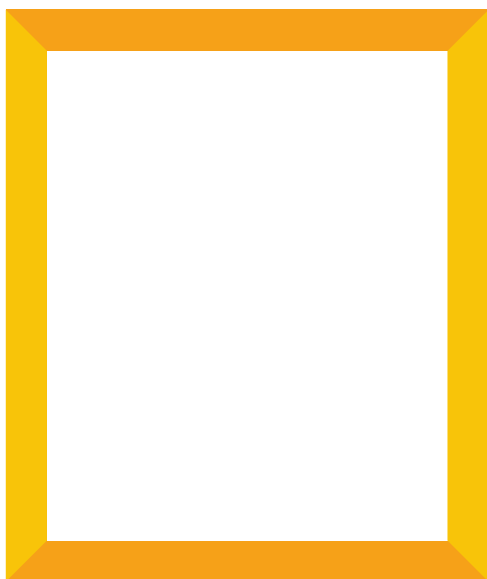
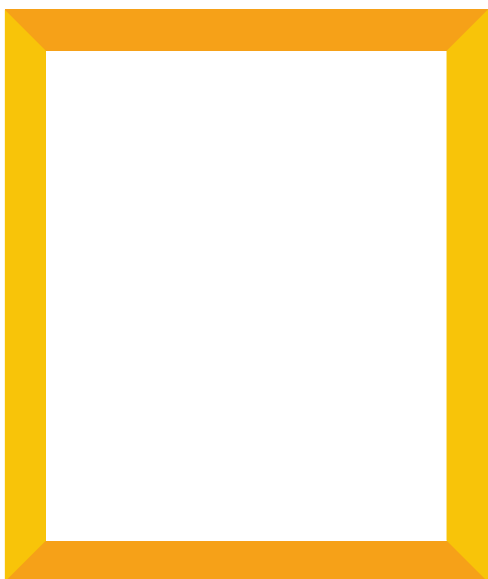


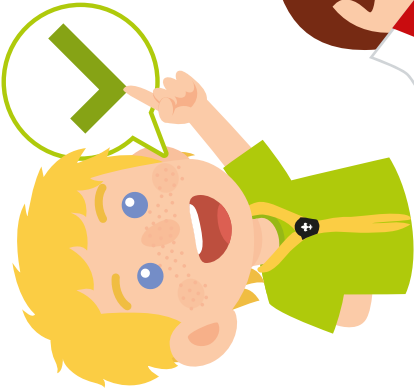
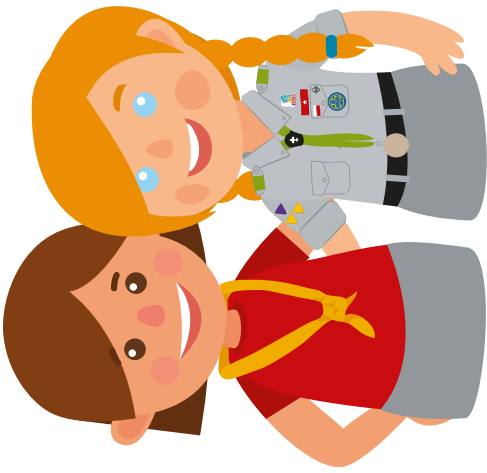
14

Zdobędę 2 sprawności dla zucha pierwszej gwiazdki



Wklej pamiątki z wyjazdów/wycieczek,  
w których uczestniczyłeś/aś ze swoją gromadą











zhp.pl



zhp\_pl



zhp



zhp\_pl

