



Ochotniczka

Próba na stopień ochotniczki powinna być realizowana przez harcerkę w wieku 10-12 lat i powinna trwać od 6 do 12 miesięcy. Jeśli jest to dla niej początek drogi harcerskiej równolegle powinna realizować próbę harcerki. Złożenie Przyrzeczenia Harcerskiego musi nastąpić przed zamknięciem próby na stopień. W ułożeniu, realizacji oraz podsumowaniu próby wspiera harcerkę opiekun próby.

Swoją próbę otworzyłam:

Swoją próbę zamknęłam:



Ochotniczka, czyli ta, która dobrowolnie i z własnej woli chce poznawać harcerstwo.

Jest aktywna w działaniach klasy oraz grupy przyjaciół.

Chętnie poznaje otaczający ją świat, historię swojej rodziny oraz regionu. Rozwija swoje zainteresowania, czyta książki, poszerzając swoją wiedzę.

Jest obowiązkowa – dotrzymuje danego słowa, wywiązuje się ze złożonych obietnic, mówi prawdę. Radzi sobie z realizacją swoich obowiązków, rozsądnie dysponuje swoim kieszonkowym.

Wie, gdzie znaleźć odpowiedzi na nurtujące ją pytania, wykorzystuje wrodzoną kreatywność do znajdowania innowacyjnych rozwiązań napotkanych problemów. Gdy sobie z czymś nie radzi, potrafi poprosić o pomoc.

Dba o siebie – śpi odpowiednią liczbę godzin, zdrowo się odżywia, uprawia regularne ćwiczenia fizyczne.

Wie, że ludzie swoimi decyzjami mają wpływ na naturę, stara się o nią dbać każdego dnia, wyrabia w sobie ekologiczne zachowania (np. segregacja odpadów, oszczędzanie wody i energii itd.).

Najpierw myśli, potem mówi, nie życzy innym źle, nie obgaduje, nie używa wulgaryzmów.



Zadania uzupełniające

Tutaj możesz razem z opiekunem próby wypisać sobie ewentualne zadania uzupełniające na stopień.

Zadanie	Podpis

Zadania podstawowe

Potwierdź zrealizowanie 15 zadań.

Uwaga: Koniecznie zapoznaj się z programami wymienionych sprawności - ich zadania pokrywają się częściowo z zadaniami na stopień, stąd ich zdobycie jest dużo łatwiejsze!

TOŻSAMOŚĆ HARCERSKA		Potwierdzenie
 Skautka	Noszę mundur zgodny z regulaminem obowiązującym w ZHP.	
	Poznałam najważniejsze tradycje i obrzędy swojej drużyny. Potrafię stanąć w postawie zasadniczej i swobodnej oraz ustawić się w szeregu. Wykazałam się tą wiedzą i umiejętnością mi uczestnicząc w obrzędach i apelu drużyny.	
OBOZOWNICTWO		Potwierdzenie
 Wyga	Wzięłam udział w obozie lub biwaku pod namiotami. Poznałam zasady bezpieczeństwa i przestrzegam ich. Po obozowisku nie zostawiłam żadnego śladu.	
	Wyznaczyłam strony świata za pomocą dwóch wybranych sposobów.	
	Znam i w różnych sytuacjach zastosowałam co najmniej pięć węzłów.	

RATOWNICTWO

Potwierdzenie



Ratownik

W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej podjęłam się prostych czynności ratujących zdrowie i udzieliłam pomocy w zdarzeniach, które mogą mieć miejsce w domu: opatrzyłam ranę, zabezpieczyłam oparzenie, zareagowałam właściwie w sytuacji omdlenia, zadbałam o bezpieczeństwo osoby nieprzytomnej.

Znam numery alarmowe, skorzystałam z nich w sytuacji rzeczywistej lub symulowanej.

ŻYWIENIE

Potwierdzenie



Kucharka

Przygotowałam pod nadzorem rodzica śniadanie lub kolację dla domowników, w tym jedno wybrane danie na ciepło, np.: owsiankę, jajecznicę, parówki na gorąco

ZDROWIE

Potwierdzenie



Liderka zdrowia

Wzięłam udział w wycieczce pieszej/rowerowej/kajakowej trwającej około 4-5 godzin. Samodzielnie spakowałam plecak uwzględniając zdrowe przekąski, wodę, okrycie na słońce i deszcz, krem z filtrem itd.

ŚWIAT CYFROWY

Potwierdzenie



**Informa-
tyczka**

Zapoznałam się z zasadami BHP podczas pracy przy komputerze. Porównałam je z moimi przyzwyczajeniami i skorygowałam (w razie potrzeby) swoje nawyki.

Wyzwanie

Podpis

data rozpoczęcia

data zakończenia

Wyzwania

Wpisz od 1 do 3 wyzwań skonsultowanych z opiekunem.

Wyzwanie		Podpis
data rozpoczęcia	data zakończenia	
data rozpoczęcia	data zakończenia	

EKOLOGIA		Potwierdzenie
	Przez okres trwania próby raz w tygodniu podejmowałam przynajmniej półgodzinną aktywność na świeżym powietrzu (w parku, lesie, na łące itd.) stosując się do zasad właściwego zachowania w terenie (m.in. zostaw to, co znajdziesz w stanie nienaruszonym; zachowaj ciszę, niech natura ma głos; rozpalaj ogień tylko tam, gdzie jest to dozwolone).	
EKONOMIA		Potwierdzenie
	Zaoszczędziłam pieniądze na wybrany przez siebie cel, np.: zakup produktu lub usługi, optacenie składki członkowskiej.	
	Sporządziłam wraz z rodzicami listę potrzebnych produktów, porównałam ich ceny oraz odmiany w różnych sklepach. Podczas dokonywania zakupów nie przekroczyłam założonego budżetu.	
ZARADNOŚĆ ŻYCIOWA		Potwierdzenie
	Utrzymuję porządek w swoim pokoju.	
	Mocno i estetycznie przyszyłam łąkę lub naszywkę oraz guzik.	

Sprawności

Wpisz nazwy 4 sprawności przynajmniej jednoznaczkowych (*), które zdobyłeś podczas trwania próby.

Sprawność	Numer rozkazu

Tropy realizowane z zastępem

Wpisz nazwy 3 tropów
– każdy powinien być z innej kategorii.

	Numer rozkazu
BRATERSTWO	
INICJATYWA	
NATURA	
ODKRYWANIE	
OJCZYZNA	
ZARADNOŚĆ	
CZŁOWIEK	

